

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

Létszám: **0 / 0 fiú, 0 lány**

Tanév:

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2016.10.27 09:22:21



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	0		0	

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	0		0	

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	0		0	

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	0		0	

Törzsemelés (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	0		0	

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	0		0	

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	

18+ évesek 0 0

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	0		0	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	
17 évesek	0		0	
18+ évesek	0		0	

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **0 / 0 fiú, 0 lány**

Tanév:

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2016.10.27 09:22:21



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									0 %	100 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									0 %	100 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen:

0 %

100 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen:

0 %

100 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen:

0 %

100 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 0 % 100 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 100 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 100 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

