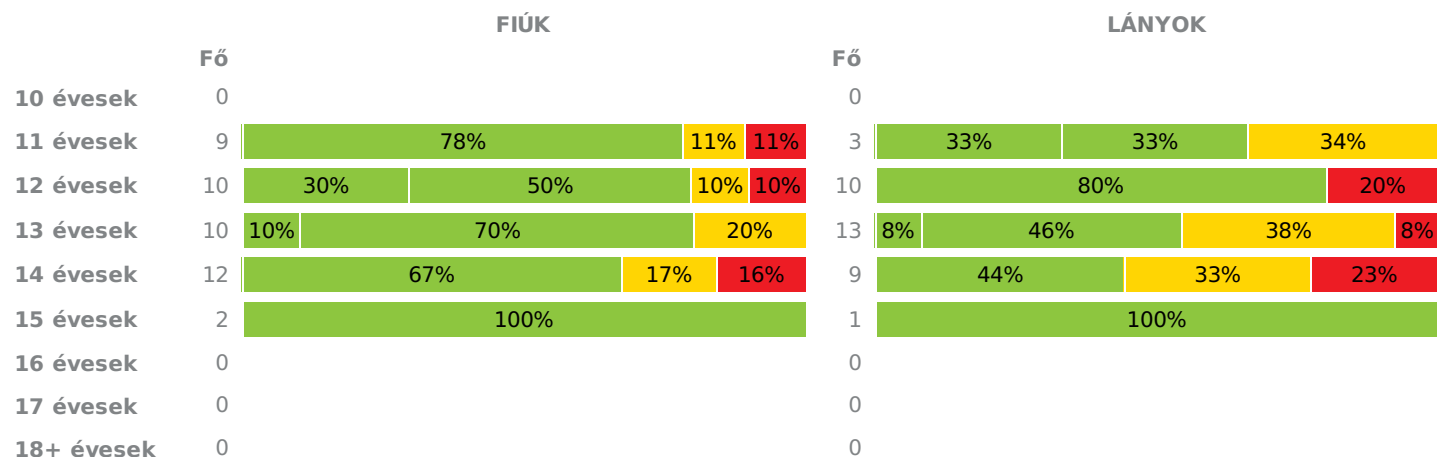
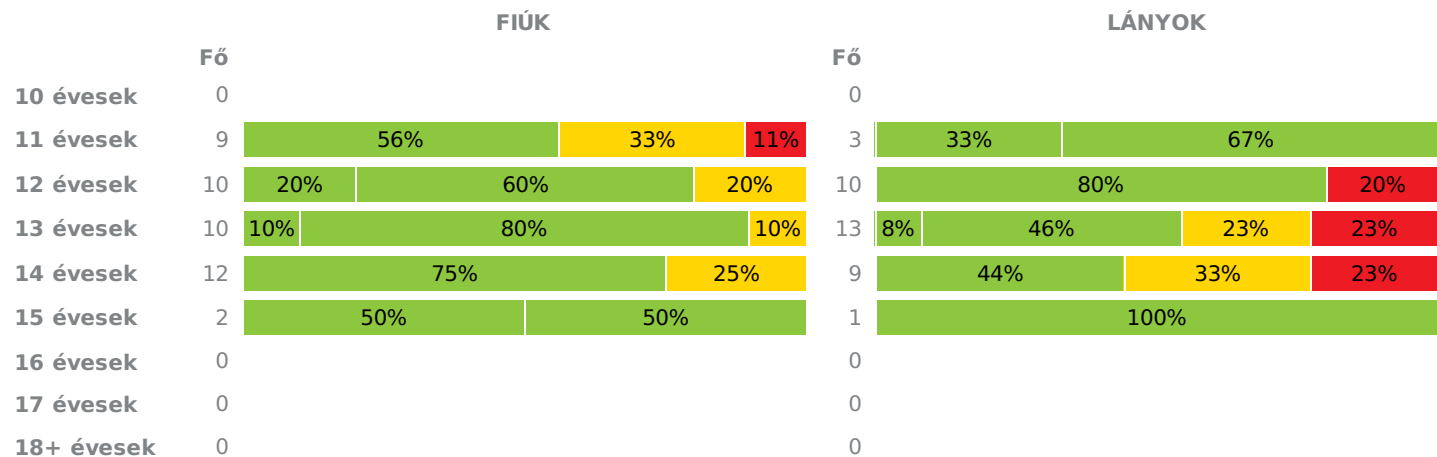
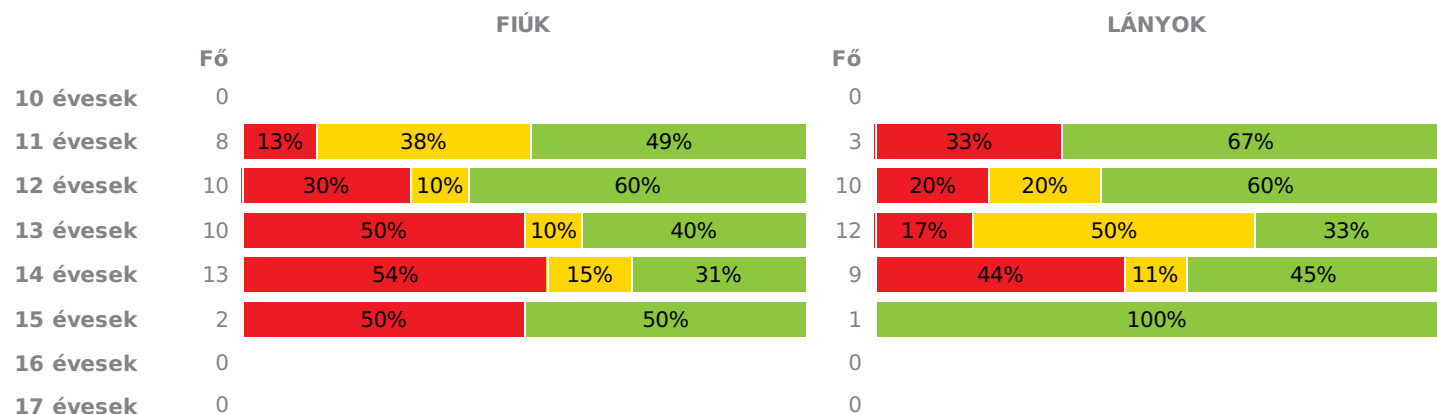


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **88 / 48 fiú, 40 lány**  
 Tanév: **2015/2016**

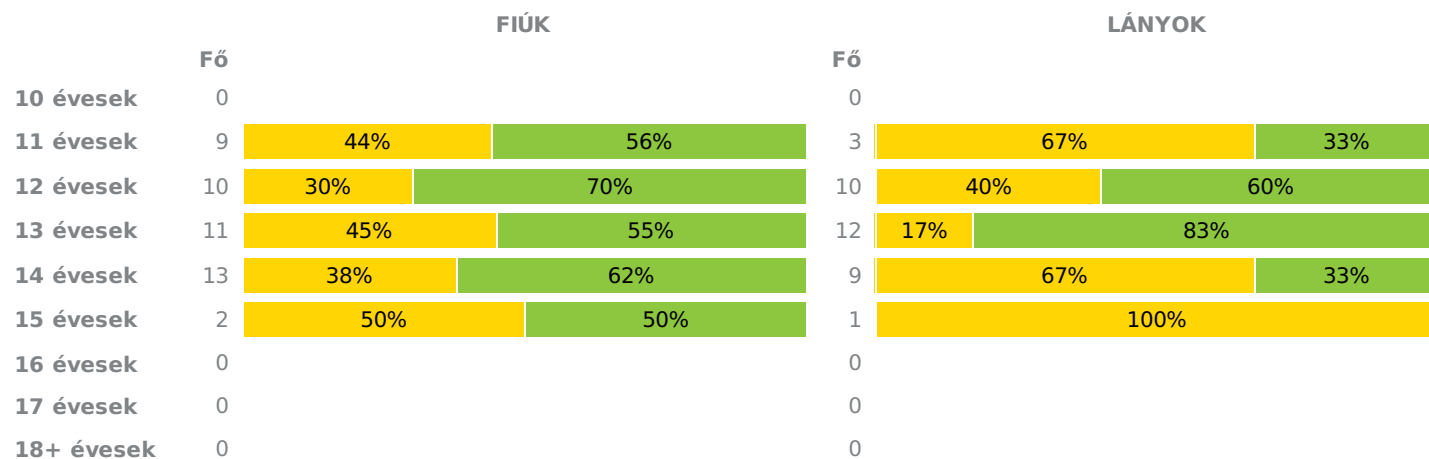


Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %  
 Nyomtatás dátuma: 2016.10.27 09:17:04

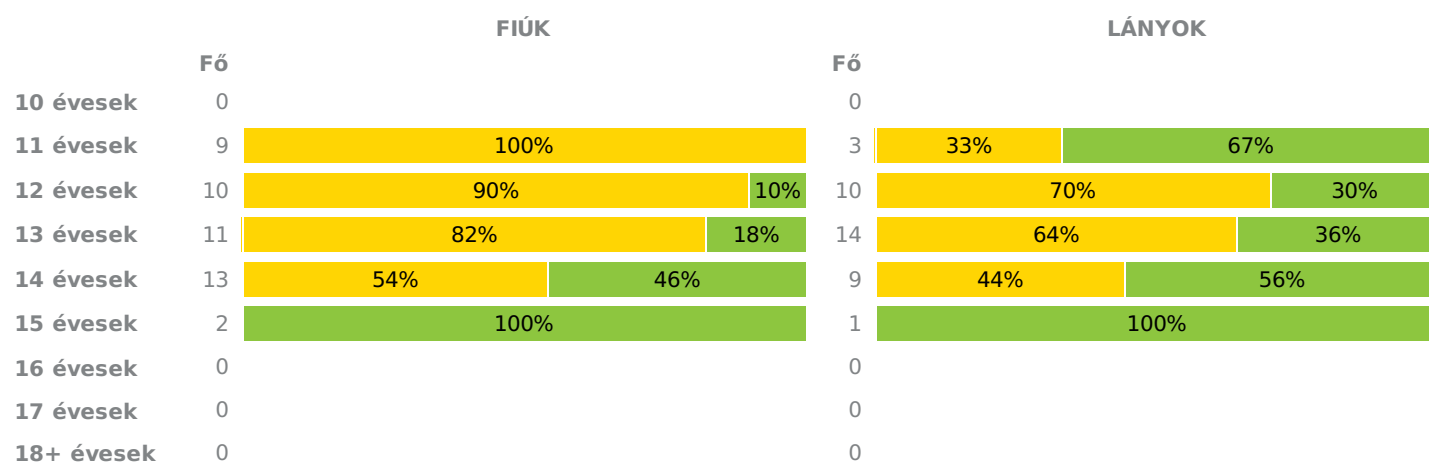
**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**


## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

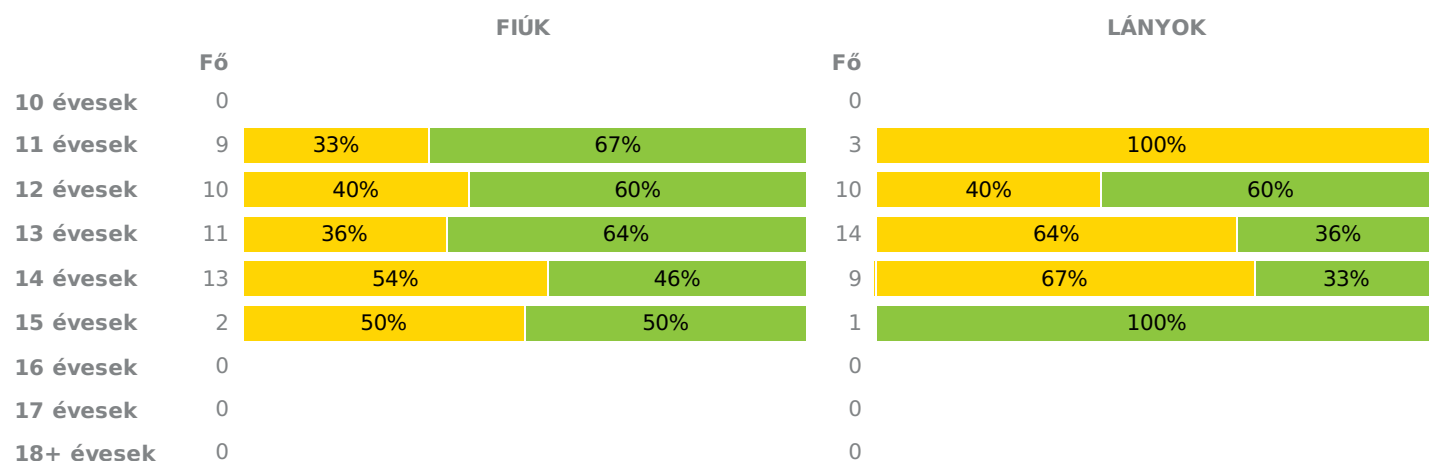
## Ütemezett hasizom (db)



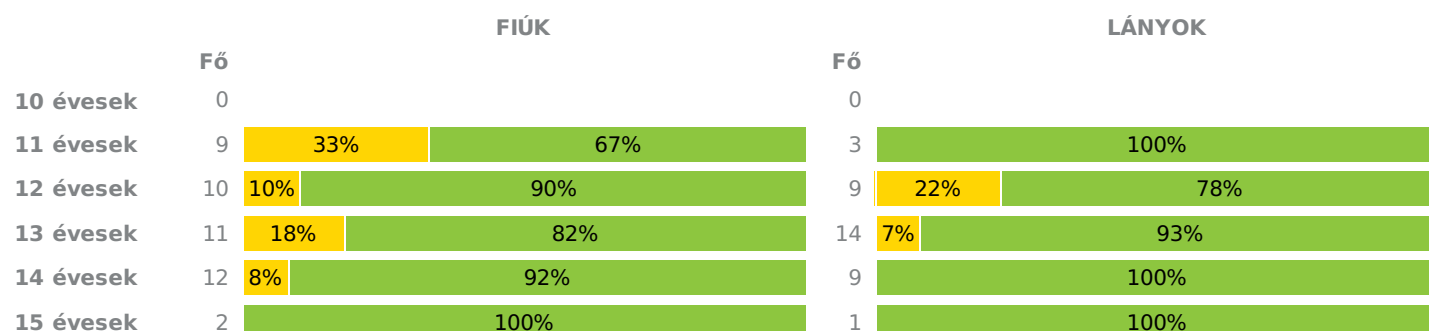
## Törzsemelés (cm)



## Ütemezett fekvőtámasz (db)

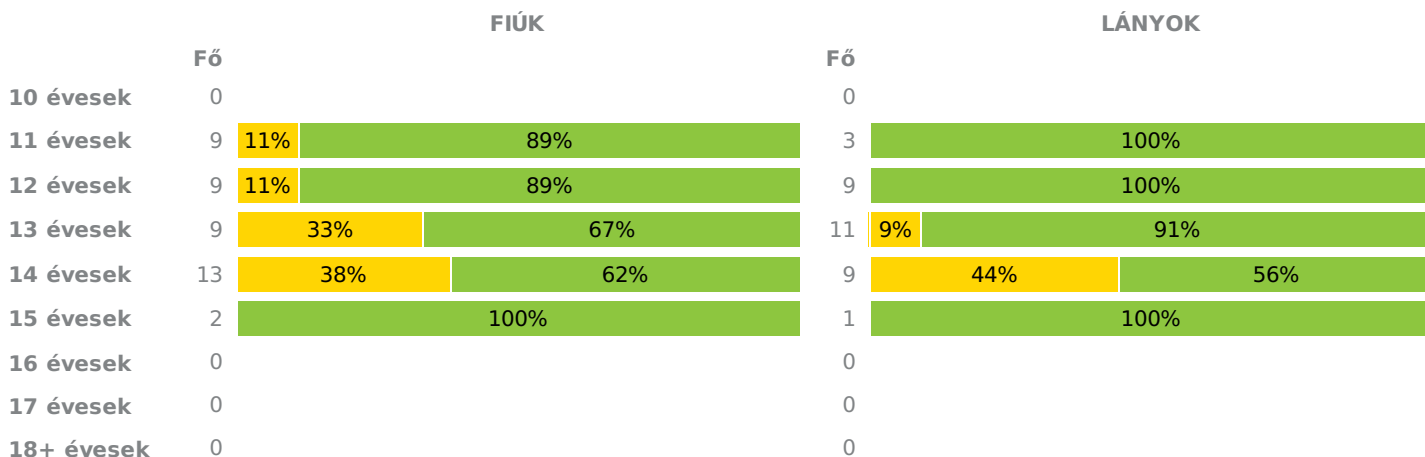


## Kézi szorítóerő (kg)



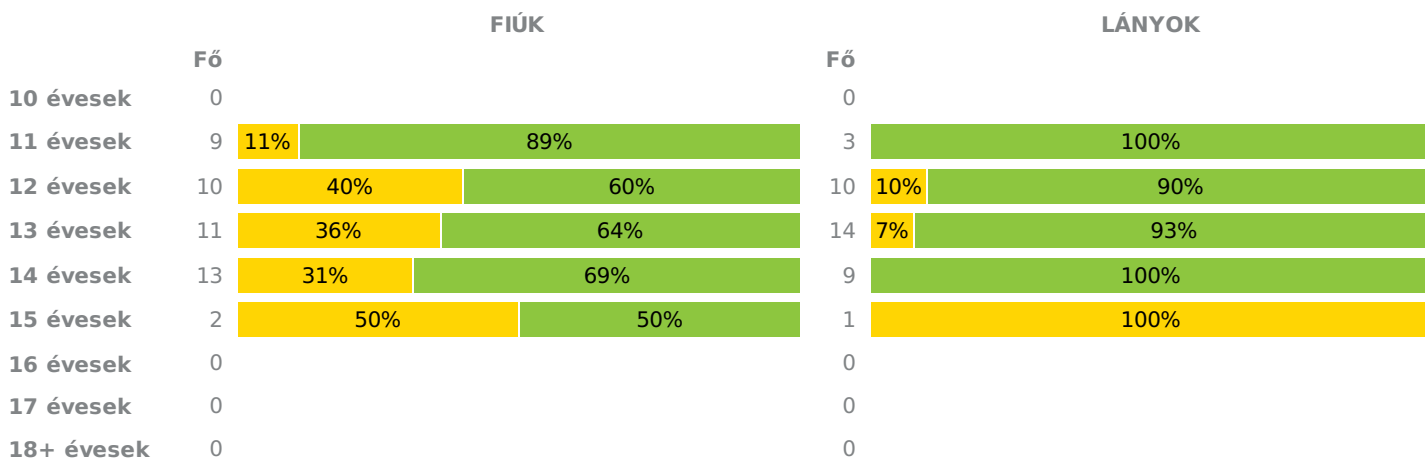
16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

### Helyből távolugrás (cm)



### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **88 / 48 fiú, 40 lány**  
 Tanév: **2015/2016**



Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %  
 Nyomtatás dátuma: 2016.10.27 09:17:04

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	16	39	21	7.37	15	21	18	3.09	1 fő - 8%	2 fő - 17%	9 fő - 75%
12 évesek	14	27	19	4.49	15	28	19	4.59	3 fő - 15%	1 fő - 5%	16 fő - 80%
13 évesek	15	26	19	3.58	14	32	22	4.6	1 fő - 5%	7 fő - 30%	15 fő - 65%
14 évesek	17	39	23	6.43	17	35	24	6.61	4 fő - 19%	5 fő - 24%	12 fő - 57%
15 évesek	18	20	19	0.94	19	19	19				3 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									11 %	19 %	70 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	12	40	22	9.42	5	25	18	10.95	1 fő - 8%	3 fő - 25%	8 fő - 67%
12 évesek	5	33	17	9.45	15	35	22	7.78	2 fő - 10%	2 fő - 10%	16 fő - 80%
13 évesek	5	33	15	8.07	6	42	27	10.17	3 fő - 13%	4 fő - 17%	16 fő - 70%
14 évesek	7	30	18	6.4	15	41	29	9.19	2 fő - 9%	6 fő - 29%	13 fő - 62%
15 évesek	6	9	7	2.4	25	25	25				3 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									10 %	19 %	71 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	34	51	41	4.8	37	41	39	2.27	2 fő - 18%	3 fő - 27%	6 fő - 55%
12 évesek	35	50	41	5.1	36	49	41	4	5 fő - 25%	3 fő - 15%	12 fő - 60%
13 évesek	35	49	41	5.7	32	45	38	3.45	7 fő - 32%	7 fő - 32%	8 fő - 36%
14 évesek	33	49	40	5.42	34	42	37	3.12	11 fő - 50%	3 fő - 14%	8 fő - 36%
15 évesek	37	45	41	5.45	39	39	39		1 fő - 33%		2 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	2	33	18	13.8	1	32	11	17.9	6 fő - 50%	6 fő - 50%
12 évesek	2	61	21	16.69	1	23	15	7.55	7 fő - 35%	13 fő - 65%
13 évesek	7	40	22	9.89	3	72	21	17.12	7 fő - 30%	16 fő - 70%
14 évesek	12	80	37	23.96	2	80	20	28.8	11 fő - 50%	11 fő - 50%
15 évesek	1	46	23	31.82	11	11	11		2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 41 % 59 %

## Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	14	21	17	2.58	14	25	21	6.09	10 fő - 83%	2 fő - 17%
12 évesek	11	27	16	5	15	25	19	3.79	16 fő - 80%	4 fő - 20%
13 évesek	2	25	18	6.28	11	30	20	5.19	18 fő - 72%	7 fő - 28%
14 évesek	13	27	21	4.84	14	28	22	5.06	11 fő - 50%	11 fő - 50%
15 évesek	24	24	24	0.35	24	24	24			3 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 67 % 33 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	0	21	9	6.46	2	3	2	0.58	6 fő - 50%	6 fő - 50%
12 évesek	2	20	11	6.1	1	16	7	4.78	8 fő - 40%	12 fő - 60%
13 évesek	3	17	10	4.88	0	15	5	4.22	13 fő - 52%	12 fő - 48%
14 évesek	1	34	12	10.4	1	15	5	5.36	13 fő - 59%	9 fő - 41%
15 évesek	11	31	21	14.14	7	7	7		1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 50 % 50 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	15	28	21	5.12	20	27	24	3.47	3 fő - 25%	9 fő - 75%
12 évesek	18	33	22	4.66	12	28	20	5.86	3 fő - 16%	16 fő - 84%
13 évesek	18	36	26	5.57	13	53	29	10.17	3 fő - 12%	22 fő - 88%
14 évesek	21	49	35	7.49	17	49	31	10.67	1 fő - 5%	20 fő - 95%
15 évesek	39	39	39	0.04	27	27	27			3 fő - 100%

16 évesek  
17 évesek  
18+ évesek

Összesen: 13 % 87 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	110	180	157	19.84	152	180	167	14.19	1 fő - 8%	11 fő - 92%
12 évesek	139	220	177	24.18	139	214	170	23.89	1 fő - 6%	17 fő - 94%
13 évesek	130	190	160	20.99	80	200	158	32.42	4 fő - 20%	16 fő - 80%
14 évesek	139	254	183	30.29	93	196	153	33.96	9 fő - 41%	13 fő - 59%
15 évesek	200	240	220	28.28	190	190	190			3 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 20 % 80 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	19	36	28	5.41	32	40	35	4.16	1 fő - 8%	11 fő - 92%
12 évesek	14	36	23	6.93	23	35	29	3.66	5 fő - 25%	15 fő - 75%
13 évesek	12	32	22	7.25	24	47	32	6.23	5 fő - 20%	20 fő - 80%
14 évesek	14	42	23	8.54	26	43	34	6.16	4 fő - 18%	18 fő - 82%
15 évesek	10	30	20	14.5	28	28	28		2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 21 % 79 %